

Wonen als mens met dementie in WZC Sint-Barbara

Vanuit de **missie en visie** van WZC Sint-Barbara willen we kwaliteitsvolle én betaalbare zorg aanbieden aan al wie zorg op maat nodig heeft, waar mensen zorgzaam mogen samenleven.

We richten ons tot zowel thuisondersteunende als thuisvervangende zorg: we bieden residentieel verblijf, (oriënterend) kortverblijf en dagopvang aan. Dit aanbod geldt ook voor de oudere mens met dementie.

Vertrekpunt

Ons vertrekpunt is de **mens** achter dementie. Elke bewoner heeft een eigen levensverhaal, ritme, mogelijkheden, behoeften en wensen. Dit integreren we in een warme thuis waar de bewoner keuzevrijheid geniet in zijn dagindeling en invulling hiervan. Met respect en begrip voor ieders **eigenheid** zetten we de **levenskwaliteit** centraal. We stimuleren de **autonomie** en **participatie** van de bewoner en verzekeren geborgenheid en veiligheid daar waar nodig. Ons doel: binnen een veilige woonomgeving een open huis creëren voor oudere mensen met dementie en waar mantelzorgers, familie en vrienden betrokken worden bij het leven in het WZC.

De woning

Al van voor de opname zijn we bewust bezig met het leven van de mens met dementie. We delen onze visie mee voor de opname en benadrukken dat we kiezen voor **'levenslang wonen'**, hierbij benadrukken we dat mensen met dementie in hun eigen woning blijven wonen en intern niet meer verhuizen. Mensen met dementie vereisen een meer specifieke omkadering; zo is de omgeving aangepast aan hun noden en spelen de mensen rondom hen een grotere rol in het wonen, leven en zorgen. Indien nodig verblijven zij in een aangepaste woning waar **veiligheid** centraal staat en waar we, ondanks de fysieke beperking van een afgesloten deur en volledig omheinde tuin, optimale **bewegingsvrijheid** willen bieden voor de mens met dementie.

De eigen woning en de gemeenschappelijke ruimtes zijn gezellig ingericht zodat we een **huiselijke** sfeer creëren die **warmte** en **geborgenheid** uitstraalt.

Omkadering

We kiezen ervoor om met een vast team te werken, dit om herkenbaarheid en vertrouwen te bieden aan de mens met dementie en zijn naasten.

Alle medewerkers krijgen voldoende opleiding om de bewoner en naasten zo goed mogelijk bij te staan in de begeleiding en ondersteuning die ze nodig hebben. Daarnaast is er ook aandacht voor het psychische welzijn van medewerkers door frequente reflectiemomenten in te bouwen.

Referentiepersonen Dementie: we hebben twee professionele hulpverleners die een specifieke opleiding hebben genoten en zich engageren om de kwaliteit van leven, wonen en zorg voor mensen met dementie en hun omgeving te bevorderen.

Ze zijn de ambassadeurs van mensen met dementie in de organisatie. Ze bieden ondersteuning, advies en coaching aan collega's **én** naasten van mensen met dementie.

Binnen het WZC zijn zij het adviserend orgaan omtrent het ontwikkelen van goede zorg voor mensen met dementie.

Maatschappelijk gezien dragen ze bij tot een positief genuanceerd beeld van mensen met dementie. Dit onder andere door hen te laten participeren in het normale dagdagelijkse leven.

Sociale contacten

Het contact met familie, vrienden en andere mensen is van groot belang voor mensen met dementie. Zowel in de opvangfase als de tijd erna zullen ze deel uit maken van het wonen en leven van de bewoner. Daarom zetten we als WZC in op volgende aspecten:

- Mantelzorgers als partner in zorg (samenwerken)
- Mantelzorger als hulpvrager bij overbelasting (ondersteunen)
- Mantelzorger als persoonlijke relatie van de bewoner (faciliteren)
- Mantelzorger als expert, weet alles van de bewoner (afstemmen)

Vanuit het WZC Sint-Barbara willen we een aantal principes voorop stellen:

- ⇒ We benaderen iedere bewoner als een volwassen persoon en lid van de samenleving. Zowel op fysisch, emotioneel, psychisch en spiritueel vlak krijgen ze (h)erkenning in hun noden en wensen; en wordt er rekening gehouden met de fase en vorm van dementie.
- ⇒ Belevingsgerichte en warme zorg staan centraal.
- ⇒ We stimuleren de bewoner zoveel mogelijk tot zelfzorg en bieden de vrijheid die hij/zij nodig heeft.
- ⇒ We trachten een vaste structuur aan te bieden met een vaste dagindeling en vaste omkadering.
- ⇒ We verzorgen een rustgevend klimaat waarin de bewoner tot rust kan komen. We trachten prikkels te reguleren op maat van de mens met dementie.
- ⇒ We zorgen voor een veilig klimaat en bieden geborgenheid waar nodig.
- ⇒ We willen de bewoner uitnodigen, om binnen de eigen mogelijkheden, nog zelf keuzes te maken om zo optimaal mogelijk te functioneren.
- ⇒ We stimuleren en helpen elkaar tot het bieden van goede zorg op maat voor onze bewoners.
- ⇒ We werken multidisciplinair en betrekken familie en naasten zoveel als mogelijk bij het leven, de zorg en de beslissingen die genomen dienen te worden.
- ⇒ We volgen de nieuwste ontwikkelingen en kijken waar mogelijkheden liggen om deze binnen onze organisatie toe te passen.